

VINTÍŘOVA STEZKA

CO SBALIT NA CESTU

VÝBAVA

- batoh (cca 40 l) včetně ochrany proti dešti
- turistické boty, dobře rozchozené
- turistické hole
- cestovní průvodce & mapy
- čelovka

OBLEČENÍ

- funkční oblečení
- fleecová mikina
- bunda do deště
- šátek na krk, čepice, kšiltovka
- pohodlné prádlo

STRAVOVÁNÍ

- láhev s pitím
- proviant
- kapesní nůž

HYGIENA & ZDRAVÍ

- hygienické potřeby
- ochranný krém proti slunci
- lékárnička včetně náplastí a osobních léků

OSTATNÍ

- peníze v hotovosti & platební karta
- osobní doklady
- mobilní telefon (s nabíječkou)

